

Czy warto pić wodę prosto z kranu?



PIJ WODĘ PROSTO Z K

Mieszkańcy Słupska korzystają z wody o bardzo dobrej jakości, pochodzącej z trzech ujęć głębinowych – „Westerplatte”, „Głębino”, „Legionów”. Wody te, ujmowane są z czwartorzędowych pokładów wodonośnych z głębokości od 50 do 180 m. poniżej poziomu terenu. Cechą charakterystyczną wód podziemnych jest podwyższona zawartość związków żelaza, manganu oraz mętności w stosunku do wymagań stawianych wodzie przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.03.2007 r. wraz z późniejszymi zmianami z dnia 20.04.2010r.) Pierwiastki te zostają usunięte z wody na stacji uzdatniania poprzez zastosowanie prostej i bezreagentowej

FAKTY:



Wodę kranową można pić bez przegotowania

Woda w Słupsku pochodzi z ujęć głębinowych, wolnych od zanieczyszczeń mikrobiologicznych. Wobec tego gotowanie wody przed spożyciem jest jedynie procesem fizycznym polegającym na jej podgrzaniu.



W wodzie z kranu są minerały

Woda w słupskich kranach jest czysta i smaczna. Jednocześnie dzięki zawartości minerałów w tym biopierwiastków takich jak wapń i magnez jest zdrowa dla organizmu.



Przegotowanie zmiękcza wodę

Przegotowanie wody powoduje wytrącenie w postaci osadu (kamienia) części minerałów – zwłaszcza związków wapnia i magnezu – co zmiękcza wodę, ale również powoduje zubożenie składu mineralnego wody. Z tego powodu gotowanie wody nie jest zalecane przy bezpośrednim spożyciu.



Woda kranowa jest tańsza od wody butelkowanej

Zdecydowanie tak. Za litr wody słupskiej "kranówki" zapłacimy tylko **0,0045 zł.**



RANU - NA ZDROWIE !

technologii opartej na naturalnych procesach popularnie występujących w przyrodzie - napowietrzania i filtracji. Nieograniczone zasoby wód podziemnych, profesjonalna i doświadczona kadra, bogaty potencjał techniczny oraz wdrożenie systemu zarządzania opartego na identyfikacji i ocenie ryzyka sprawiają, że woda udostępniona mieszkańcom Słupska jest nie tylko smaczna, ale i zdrowa! Potwierdzeniem tego jest monitoring jakości wody prowadzony w sposób ciągły na różnych etapach produkcji i dystrybucji przez dwa niezależne laboratoria - akredytowane laboratorium spółki „Wodociągi Słupsk” oraz laboratorium Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Słupsku.

MITY:

-  **Twarda woda może powodować powstawanie kamieni również w organizmie**
Powstawanie kamieni w organizmie człowieka wynika głównie z zaburzeń metabolizmu i nie ma związku z twardością spożywanej wody. Kamienie w organizmie człowieka to złoże z nierozpuszczalnych szczawianów, moczianów fosforanów, struwitu lub cholesterolu.
-  **Chlor w wodzie kranowej jest szkodliwy**
Chlor jest środkiem dezynfekującym. Stosowane w wodzie kranowej dawki chloru nie mają szkodliwego działania. Jednocześnie warto podkreślić, że woda w Słupsku nie wymaga dezynfekcji, co znacznie poprawia jej walory smakowe.
-  **Domowe filtry dzbankowe usuwają z wody kranowej zanieczyszczenia**
Filtrowe domowe nie usuwają żadnych zanieczyszczeń, gdyż takich w wodzie pitnej nie ma. Warto pamiętać jednak o tym, że niewłaściwe użytkowanie filtrów może spowodować zagrożenie mikrobiologiczne poprzez niekontrolowany rozwój szkodliwych bakterii na wkładzie filtrującym.
-  **W wodzie kranowej znajdują się groźne bakterie**
Woda pitna dostarczana mieszkańcom Słupska jest ściśle monitorowana i nie zawiera żadnych szkodliwych dla zdrowia bakterii.
-  **Twarda woda ma niekorzystny wpływ na organizm**
Średnio twarda woda, gdyż taką mamy w Słupsku, jest uciążliwa dla sprzętów gospodarstwa domowego, ale równocześnie zawierając większe ilości takich biopierwiastków jak magnez czy wapń może mieć bardzo pozytywny wpływ na zdrowie.
-  **Woda w polskich miastach ma gorszą jakość niż w miastach innych krajów Unii Europejskiej**
Wymagania jakościowe, określone w przepisach polskich są tak samo szczegółowe jak wymagania unijne, a niektóre wskaźniki muszą spełniać jeszcze surowsze normy w stosunku do norm Unii.

Substancje mineralne w wodzie kranowej

Suma minerałów [mg/l]

269,0



Woda źródłana
(butelkowana)

290,0



Woda kranowa
w Słupsku

322,2



Woda nisko
zmineralizowana

650,0



Woda średnio
zmineralizowana

Wapń Ca [mg/l]

43,7



Woda źródłana
(butelkowana)

66,2



Woda kranowa
w Słupsku

44,1



Woda nisko
zmineralizowana

110,2



Woda średnio
zmineralizowana

Magnez Mg [mg/l]

5,1



Woda źródłana
(butelkowana)

6,1



Woda kranowa
w Słupsku

17,01



Woda nisko
zmineralizowana

23,1



Woda średnio
zmineralizowana

Potas K [mg/l]

1,6



Woda źródłana
(butelkowana)

1,2



Woda kranowa
w Słupsku

1,0



Woda nisko
zmineralizowana

2,8



Woda średnio
zmineralizowana

źródło: www.pro-test.pl

**Słupska woda kranowa zaliczana jest do najlepszych w kraju.
Pijmy zatem naszą zdrową wodę, oszczędzając swoje pieniądze!**

1,5 litra wody z kranu kosztuje **0,0045** zł

1,5 zł – średnia cena wody mineralnej = **333** butelek „kranówki”